

クロノ防災
ニュース
掲載開始

晴海連合町会
町内パトロール
に参加

第8期役員会
(第6回)
概要

新型コロナ
緊急事態宣言
発令中!

クロノ自治会だより 第8期第7号

クロノ防災ニュースの掲載開始

自治会HPにクロノレジデンスの自主防災組織「クロノレジデンス防災会」が発行を始めた「クロノ防災ニュース」の掲載を始めました。防災対策の基本は「自助」（自分と家族を守る）にあります。防災ニュースを活用いただければ幸いです。

KRONO BOUSAI NEWS
01
2021年7月
不定期新聞

クロノ防災新聞「よくわかる防災！」
地震のニュースを聞くとなんか不安な感じがして、情報がいっぱい、結局何から始めたらいいかわからない。なんてことはありませんか？「よくわかる防災！」では防災の基礎をお伝えします。

KRONO BOUSAI NEWS
02
2021年7月
不定期新聞

クロノ防災新聞「熱中症対策！」
気がついたらふらふらする。気分が急に悪くなったと、気づかないうちに重症化し、時には死に至ることもある怖い病気「熱中症」。今回は熱中症について見ていきましょう。

わかりにくい防災、3つに分けて考えてみましょう。

<p>備え</p> <p>非常食などの買い置きや、家具の固定、家族の取り決めなど、平時の準備です。</p>	<p>自助の詳細</p> <ul style="list-style-type: none"> 水・食糧の備蓄 物資・トイレの準備 家族安否確認等の取り決め 家具等の固定
<p>自助</p> <p>自助とは災害が発生した時に、ご自身やご家族を守る行動です。</p>	<p>自助の詳細</p> <ul style="list-style-type: none"> 身の安全を確保 初期消火 避難経路の確認 近隣安否確認
<p>共助</p> <p>マンション内の方と協力して災害を乗り切ることです。</p>	<p>共助の詳細</p> <ul style="list-style-type: none"> マンション内避難生活 各階での助け合い マンション全体での助け合い 管理会社や町会・行政との連携



熱中症の恐怖
それはかかっていることに気がつかないこと。

熱中症は、高温の中で「脱水症」と「臓器障害」という2つの大きな症状が出る病気です。症状としてはまず「脱水」が進むので、

脱水を起こしているかどうかの見分け方を知っておくと、早期発見に役立ちます。



脱水の見分け方

親指の爪の先をおさえて放す(画像参照)
…健康であれば、放すとすぐに赤みか戻ります。
3秒以上白いまま だったら、脱水を起こしているサインです。

NHK生活情報ブログより

1回目は平常時の「備え」について少しみてみましょう。 **裏へ**

発行:クロノレジデンス防災会

熱中症の対策と便利グッズのご紹介 **裏へ**

発行:クロノレジデンス防災会

※新型コロナウイルス感染症の流行が続いています。

イベント参加の際はマスク着用などの感染対策をお願いします。

第8期第6回役員会 概要

日時 7月18日午前9時から（2階 K&Pスタジオ）

◎議事概要

- ・生活マルシェの結果報告と継続する方向で調整
- ・ **次のイベント中止を決定**

ラジオ体操

五輪用ディスプレイ設置

秋のバスツアー（代替イベント検討）

- ・ 10月16日にオンライン防災訓練（防災会企画に協力）
- ・ 9月4日の五輪おもてなし清掃は実施方針
- ・ はるみマーケット（秋）とハロウィーンは開催方針
- ・ カフェラウンジコンサートも開催方針
- ・ 自治会の業務支援をハートフルクリエイションに
- ・ 会則や重要情報の保存方法を協議
- ・ そのほか

受け取り忘れにご注意を！

7月4日開催の「生活マルシェ」で、包丁研ぎや靴磨きを業者さんに依頼して、その後受け取りに来られないケースが散見され、専門店の方々が撤収できなかったという報告を受けています。受け取りは忘れないようお願いします。

中央区ワクチン接種特設サイト
<https://vaccine-chuocity.jp/>



👑トピックス👑

連合町会

自分のまちは自分で守る町内パトロールが晴海連合町会で実施されました（7月22日）。

クロノ自治会は晴海二丁目の他マンション自治会メンバーとともに、パトロールに参加しました



クロノ自治会HP

krono-residence.com

